


	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 1 จากจำนวน 3 หน้า ฉบับที่ .. วันที่ 22 มิถุนายน 2564
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP - FAM -	แก้ไขครั้งที่ : 02
	เรื่อง แนวทางเวชปฏิบัติการรักษาโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต งานแพทย์แผนไทยฯ เครือข่ายบริการสุขภาพ อำเภอวังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลวังสะพุง	ผู้อนุมัติใช้ : นายณรงค์ ศรีพล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังสะพุง

ผู้ตรวจสอบ
 (นางสาวฐิติชญาพร ศรีสุรักษ์) ตำแหน่ง แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ

แพทย์ที่ปรึกษา
 (แพทย์หญิงปรนุช ชัยชูสอน) ตำแหน่ง นายแพทย์ชำนาญการ

ผู้ควบคุมกำกับ
 (นายสถาพร บัวระพา) สาธารณสุขอำเภอวังสะพุง

ผู้อนุมัติ
 (นายแพทย์ณรงค์ ศรีพล) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังสะพุงและประธาน คปสอ.

	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที 2 จากจำนวน 3 หน้า ฉบับที่ .. วันที่ 22 มิถุนายน 2564
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP - FAM -	แก้ไขครั้งที่ : 02
	เรื่อง แนวทางเวชปฏิบัติการรักษาโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต งานแพทย์แผนไทยฯ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอวังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลวังสะพุง	ผู้อนุมัติใช้ : นายณรงค์ ศรีพล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังสะพุง

สำเนาฉบับที่ :

1. วัตถุประสงค์

- 1.1 เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน และเพื่อให้ผู้รับบริการได้รับบริการตามมาตรฐาน
- 1.2 เพื่อให้เกิดการเชื่อมประสานระหว่างชุมชนกับโรงพยาบาลแม่ข่ายในพื้นที่เป็นรูปธรรมชัดเจน รวมถึงให้บริการอย่างมีประสิทธิภาพ

- 1.3 เพื่อให้เป็นแนวทางให้บริการด้านการแพทย์แผนไทยในแต่ละพื้นที่เป็นไปในทิศทางเดียวกัน

2. ขอบเขต : แนวทางปฏิบัตินี้ใช้ในสถานบริการสาธารณสุขพื้นที่อำเภอวังสะพุง

3. ผู้รับผิดชอบ : เจ้าหน้าที่สาธารณสุข แพทย์ แพทย์แผนไทย พยาบาล ทุกระดับในพื้นที่อำเภอวังสะพุง

4. นิยาม: โรคหลอดเลือดสมองทางการแพทย์แผนไทย เกิดจากลม อุดังคะมาวาตา และลมอโตะคะมาวาตา พัดละคนกัน ทำให้เกิดอาการอัมพฤกษ์-อัมพาต ดังนี้


1. อัมพฤกษ์ หมายถึง ผู้ป่วยที่มีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อ แขน ขา แต่สามารถขยับได้ระดับหนึ่ง หรือหยิบจับสิ่งของที่มีน้ำหนักตามปกติไม่ได้ เป็นโรคที่คล้ายคลึงกับอัมพาต แต่อาการน้อยกว่า
2. อัมพาต หมายถึง ผู้ป่วยที่มีอาการอ่อนแรงของกล้ามเนื้อ แขน ขา ไม่สามารถขยับได้ฉีกใดฉีกหนึ่ง ลิ้นแข็งพูดไม่ชัด ปากเบี้ยว

5. วิธีปฏิบัติ

แนวทางเวชปฏิบัติการรักษาโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต งานแพทย์แผนไทยฯ เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอวังสะพุง

6. เอกสารอ้างอิง : คู่มือแนวทางเวชปฏิบัติการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือกในคลินิกบริการการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก แบบครบวงจร

7. ภาคผนวก :

	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที 3 จากจำนวน 3 หน้า ฉบับที่ .. วันที่ 22 มิถุนายน 2564
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP - FAM -	แก้ไขครั้งที่ : 02
	เรื่อง แนวทางเวชปฏิบัติการรักษาโรคอัมพฤกษ์-อัมพาต งานแพทย์แผนไทยฯ เครื่องช่วยบริการสุขภาพ อำเภอวังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : แพทย์แผนไทย โรงพยาบาลวังสะพุง	ผู้อนุมัติใช้ : นายรณรงค์ ศรีพล ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังสะพุง

**แนวทางเวชปฏิบัติการรักษาโรคอัมพฤกษ์/อัมพาตงานแพทย์แผนไทยฯ
เครื่องช่วยบริการสุขภาพอำเภอวังสะพุง**

ผู้ป่วยมีอาการของโรคอัมพฤกษ์ อัมพาต

ผ่านการคัดกรอง และรักษาตามแนวทางเวชปฏิบัติแพทย์แผนปัจจุบัน Stroke Fast track จนผู้ป่วย stable

คลินิกบริการการแพทย์แผนไทย

- ความดันโลหิต <160/100mmHg, ≥90/60 mmHg
- ชีพจร 60 – 100 ครั้ง/นาที
- อุณหภูมิ < 38 °C
- ผู้ป่วยหายใจเองได้ ไม่ใช้อุปกรณ์การช่วยหายใจ
- ไม่หายใจหอบเหนื่อย ค่าความอิ่มตัวของออกซิเจนในเลือด(sp O₂) > 94%
- ไม่มีภาวะติดเชื้อ ไม่มีโรคติดต่อที่รุนแรง
- ไม่มีภาวะข้อต่อหรือกระดูกเคลื่อน หลุด/แตก/หัก
- ไม่พบภาวะเลือดออกง่าย ไม่มีจ้ำ/รอยฟกช้ำ
- กรณีผู้ป่วยกินยาละลายลิ่มเลือด(warfarin) -เจาะ INR ต้องอยู่เกณฑ์ปกติ 2-3

- มีอาการแทรกซ้อนทางระบบประสาท เช่น ชัก ซึมลง อาเจียนพุ่ง
- หายใจลำบาก มีภาวะโรคทางเดินหายใจกำเริบ
- ค่า spO₂ < 95%
- มีอาการเจ็บแน่นหน้าอก
- หน้าซีด ปากเขียว หน้าเขียว
- อุณหภูมิ ≥ 38 °C
- หายใจเร็ว ≥ 25 ครั้ง/นาที
- ชีพจร <60 ครั้ง/นาที หรือ >100ครั้ง/นาที
- มีภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ตามดุลยพินิจของแพทย์

- ตรวจวินิจฉัย**
- ชักประวัติ
 - ตรวจร่างกาย

- การรักษาและการฟื้นฟู**
- รักษาทางหลอดเลือด
 - การประคบสมุนไพร
 - การอบสมุนไพร
 - รักษาด้วยยาสมุนไพร

- คำแนะนำการปฏิบัติตัว**
- หลีก 8 อ.
 - สมาธิบำบัด (SKT)
 - ฝึกออกกำลังกายโดยใช้กล้ามเนื้อแขน - ขา ข้างที่อ่อนแรง

- ประเมินและติดตามการรักษา**
- The Barthel Activity of Daily Living Index
 - Motor power
 - แบบประเมินระดับความปวด

**ส่งต่อ
แพทย์แผนปัจจุบัน**

ดีขึ้น

ตรวจรักษาต่อเนื่องจนผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตนเองได้