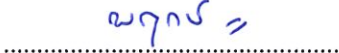




โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 1 จากจำนวน 15 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM - 045	แก้ไขครั้งที่ : 4
เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะดาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายรณรงค์ ศรีพล

ผู้จัดทำ

(นางสุกัญญา มะดาศรี)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้ตรวจสอบ

(นายพลฤกษ์ คูวิมล)
ตำแหน่ง แพทย์ชำนาญการ

ผู้ควบคุมกำกับ

(นายบุญเทิน จันทมาตย์)
ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอวังสะพุง

ผู้อนุมัติ

(นายรณรงค์ ศรีพล)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลวังสะพุง

	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 2 จากจำนวน 15 หน้า
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM – 045	ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะตาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายธรรรงค์ ศรีพล

1. วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นแนวทางในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ ที่มารับบริการ ในคลินิกฝากครรภ์โรงพยาบาลวังสะพุง และรพสต. ในเขตอำเภอวังสะพุง

2. ขอบเขต

ระเบียบปฏิบัติฉบับนี้ใช้สำหรับ รพ.สต. ในเขตอำเภอวังสะพุง และคลินิกฝากครรภ์โรงพยาบาลวังสะพุง

3. ผู้รับผิดชอบ

พยาบาล และเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบงานอนามัยแม่และเด็ก

4. นิยาม

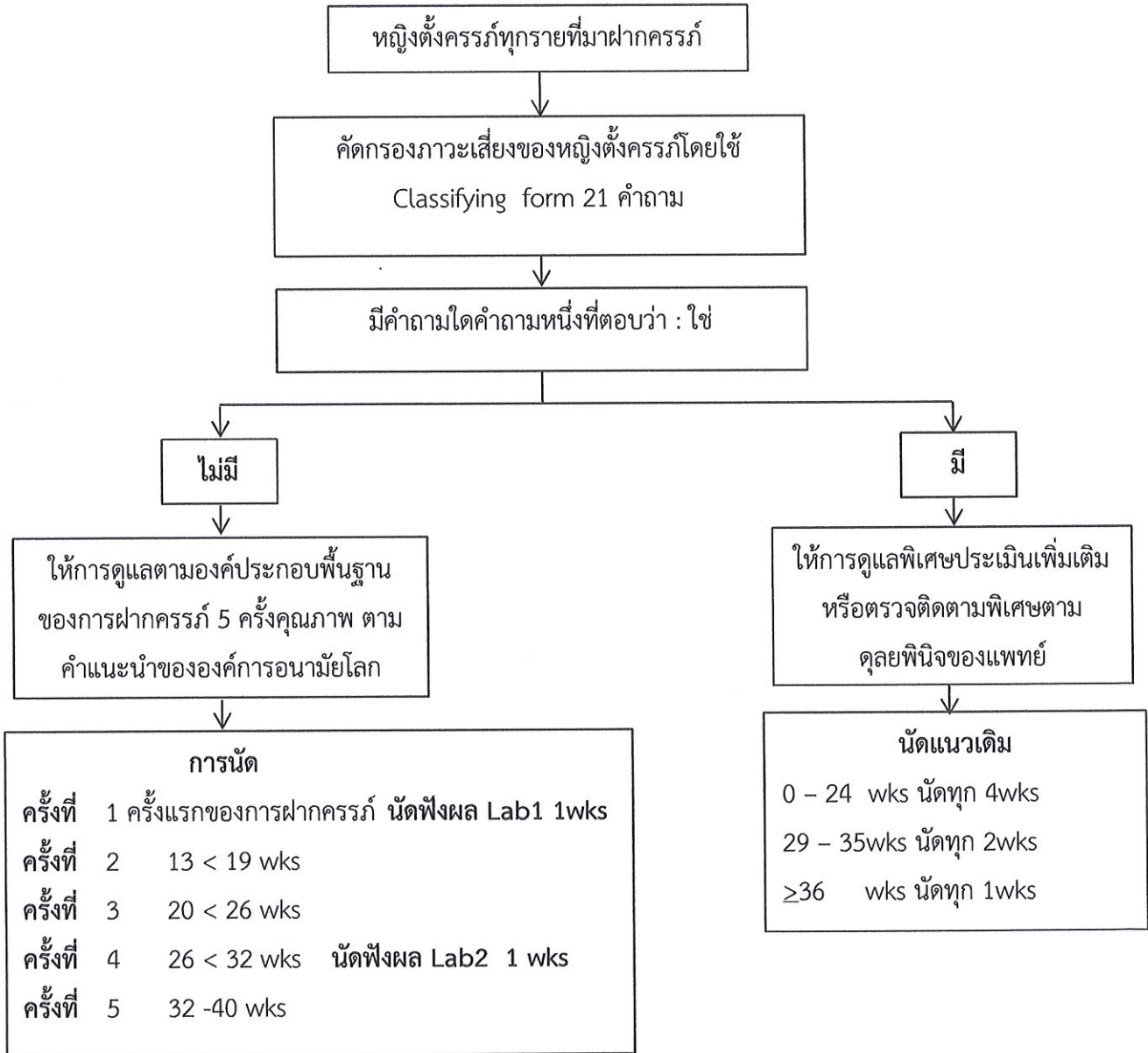
หญิงตั้งครรภ์ หมายถึง หญิงตั้งครรภ์ที่เข้ารับการฝากครรภ์ในสถานบริการสาธารณสุขในพื้นที่ ได้แก่ โรงพยาบาลวังสะพุงและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่งในเขตอำเภอวังสะพุง ทุกคน

5. วิธีปฏิบัติ

ขั้นตอนปฏิบัติตาม Flow chart

	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 3 จากจำนวน 15 หน้า
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM - 045	ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะดาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายธรรรงค์ ศรีพล

Flow chart
ขั้นตอนการฝากครรภ์



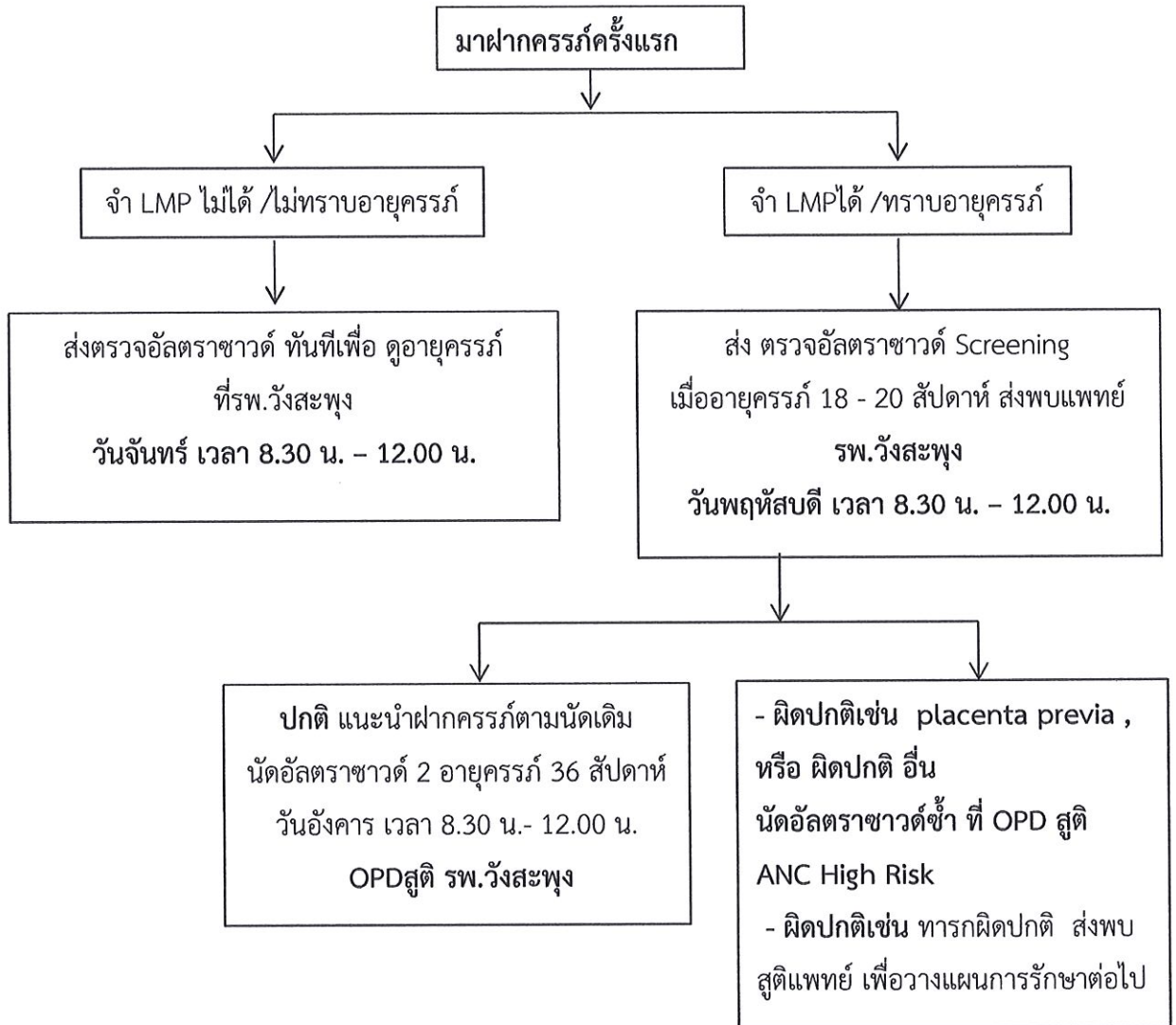
หมายเหตุ : นัดโรงเรียนพ่อแม่ ครั้งที่ 1 ครั้งแรกที่ฝากครรภ์ /ครั้งที่ 2 อายุครรภ์ 32 สัปดาห์ขึ้นไป


โดยกำหนดกิจกรรม PCU : จันทร์ สัปดาห์ที่ 4 ของเดือน

รพ.สต : พุศ สูดท้ายของเดือน

	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 4 จากจำนวน 15หน้า ฉบับที่1วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM - 045	แก้ไขครั้งที่ : 4
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะดาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายรณรงค์ ศรีพล

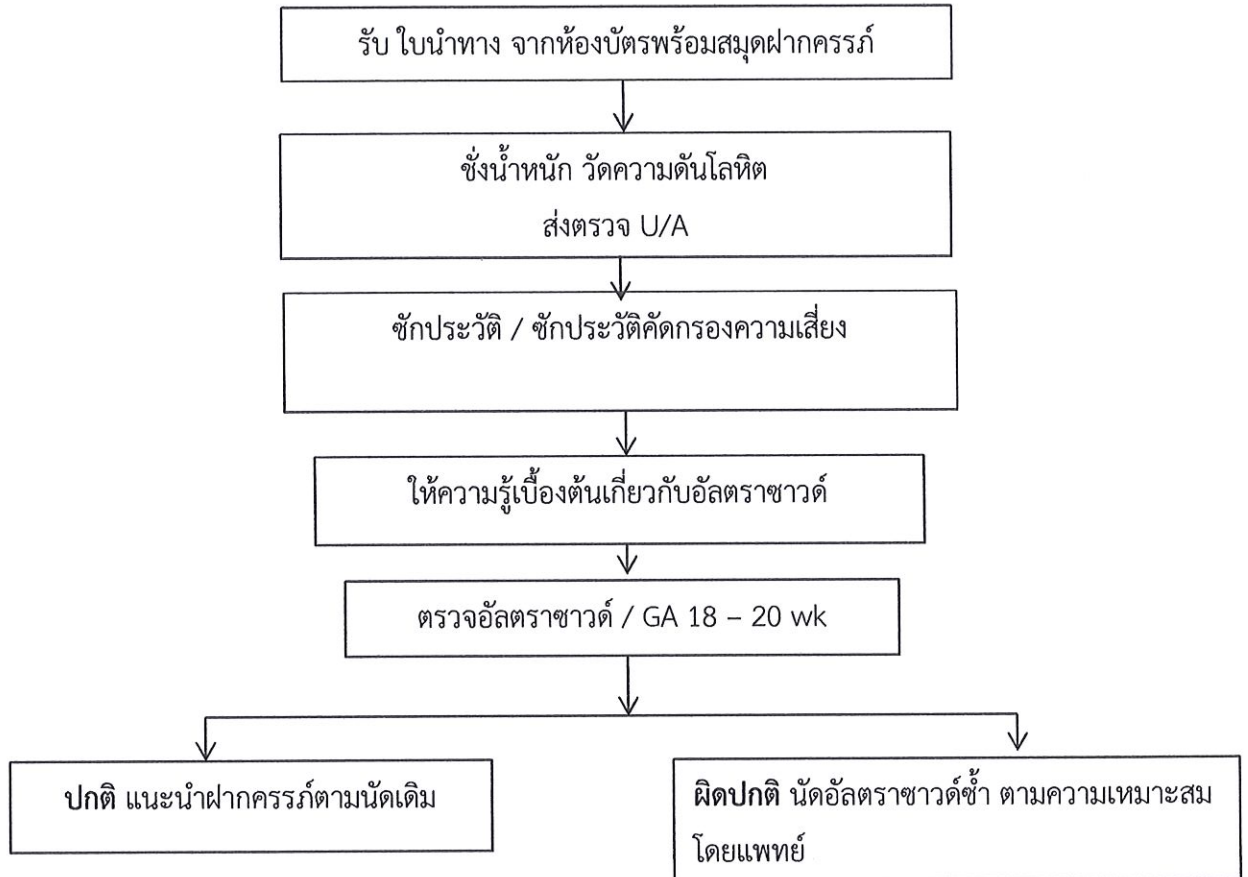
Flow chart
อัลตราซาวด์หญิงตั้งครรภ์ใน รพ.สต.




	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 5 จากจำนวน 15 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM - 045	แก้ไขครั้งที่ : 4
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะดาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายรณรงค์ ศรีพล

Flow chart

ขั้นตอนการตรวจอัลตราซาวด์คลินิกฝากครรภ์รพ.วังสะพุง




หมายเหตุ : นัดตรวจอัลตราซาวด์ทุก รพ.สต ในเขต อำเภอวังสะพุง วันพฤหัสบดีและศุกร์ เวลา 8.30 - 12.00 น. แบ่งตามตาราง ดังนี้

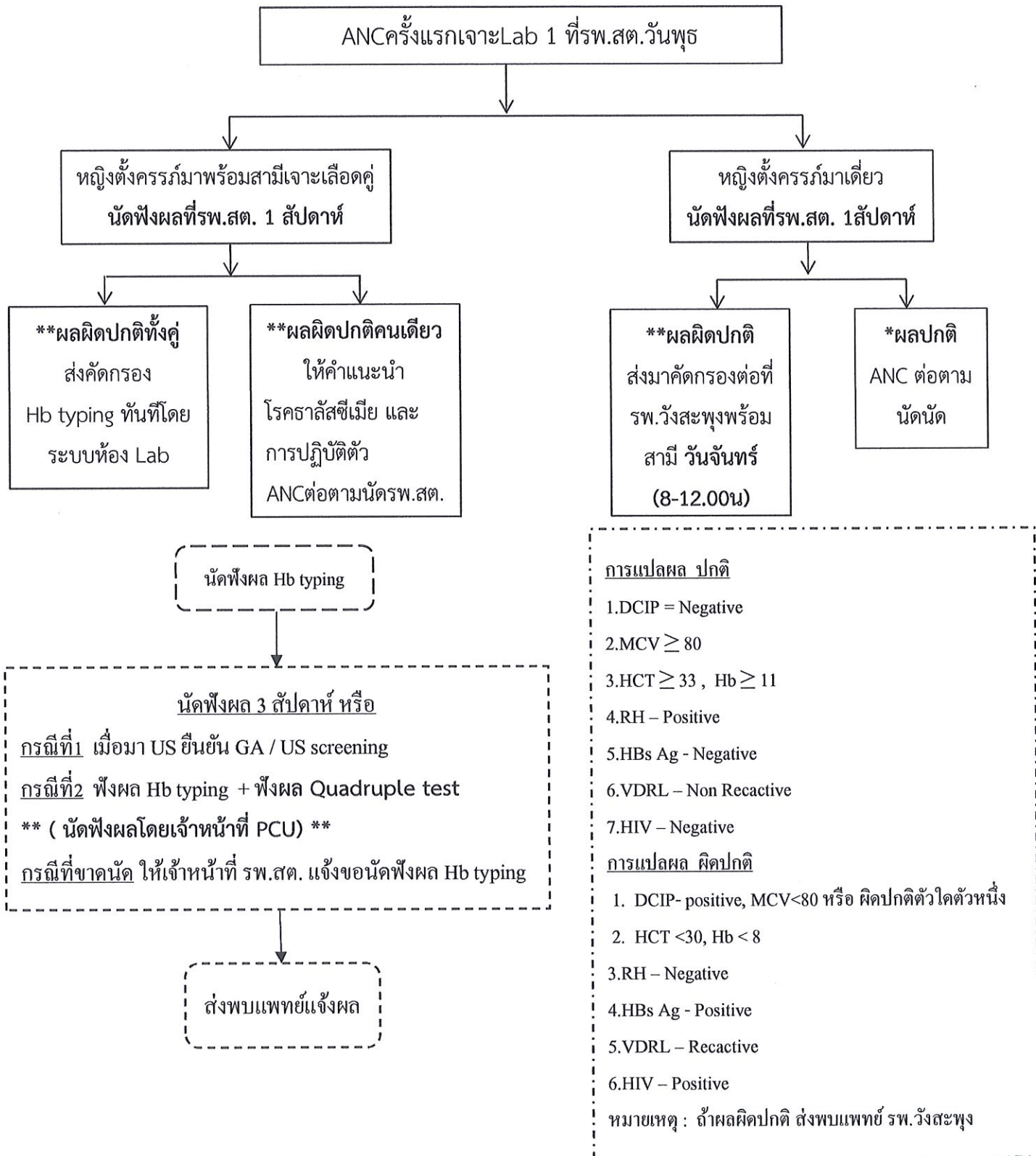
	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 6 จากจำนวน 15หน้า ฉบับที่1วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM - 045	แก้ไขครั้งที่ : 4
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะตาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายรณรงค์ ศรีพล

ตารางการส่งหญิงตั้งครรภ์จาก รพ.สต. มาอัลตราซาวด์
Screening รพ.วังสะพุง (GA 18-20 week)

วัน/สัปดาห์	รพ.สต.
<p>พฤหัสบดี</p> <p>เวลา 08.30 – 12.00 น.</p>	<p>1 ทรายขาว</p> <p>2 นาวั</p> <p>3 นาแก</p> <p>4 กกบก</p> <p>5 ปากปวน</p> <p>6 โคนกขม้น</p> <p>7 โคนกสว่าง</p> <p>8 โคนกหนองแก</p> <p>9 โคนกสว่าง</p>
<p>ศุกร์</p> <p>เวลา 08.30 – 12.00 น.</p>	<p>1 โคนกวังแท่น</p> <p>2 ผาน้อย</p> <p>3 โคนกมน</p> <p>4 นาดอกไม้</p> <p>5 ตากแดด</p> <p>6 ขอนแก่น</p> <p>7 ห้วยผุก</p> <p>8 เหมืองแบ่ง</p>

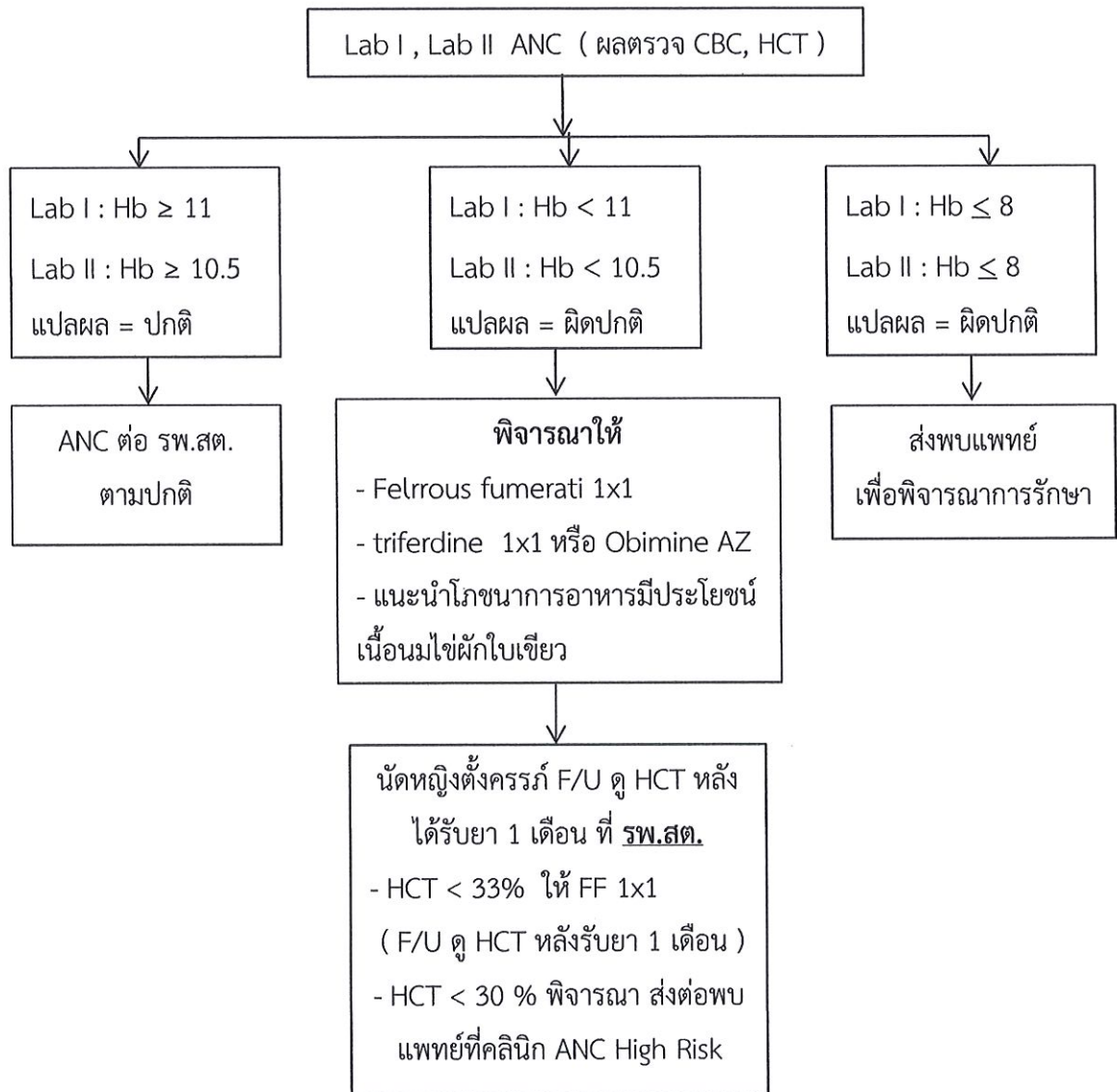
	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 7 จากจำนวน 15หน้า
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM - 045	ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะดาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายรณรงค์ ศรีพล


แนวทางการแจ้งผล Lab 1 และคัดกรองธาลัสซีเมียในรพ.สต. CUP วังสะพุง



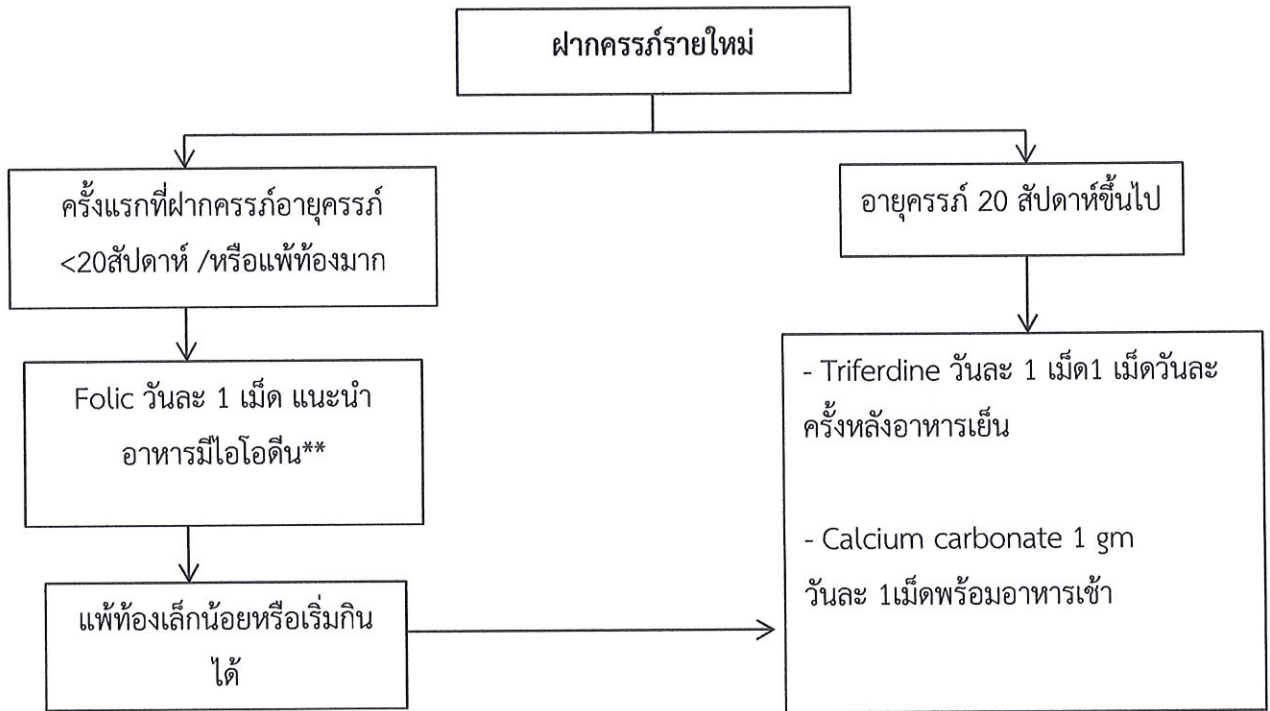
	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 8 จากจำนวน 15หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM – 045	แก้ไขครั้งที่ : 4
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะดาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายรณรงค์ ศรีพล

แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางจากขาดธาตุเหล็ก
Iron Deficiency Anemia




	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 9 จากจำนวน 15หน้า ฉบับที่1วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM – 045	แก้ไขครั้งที่ : 4
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะดาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายรณรงค์ ศรีพล

แนวทางการจ่ายยาเม็ดเสริมไอโอดีนและยาเม็ดผสมหญิงตั้งครรภ์

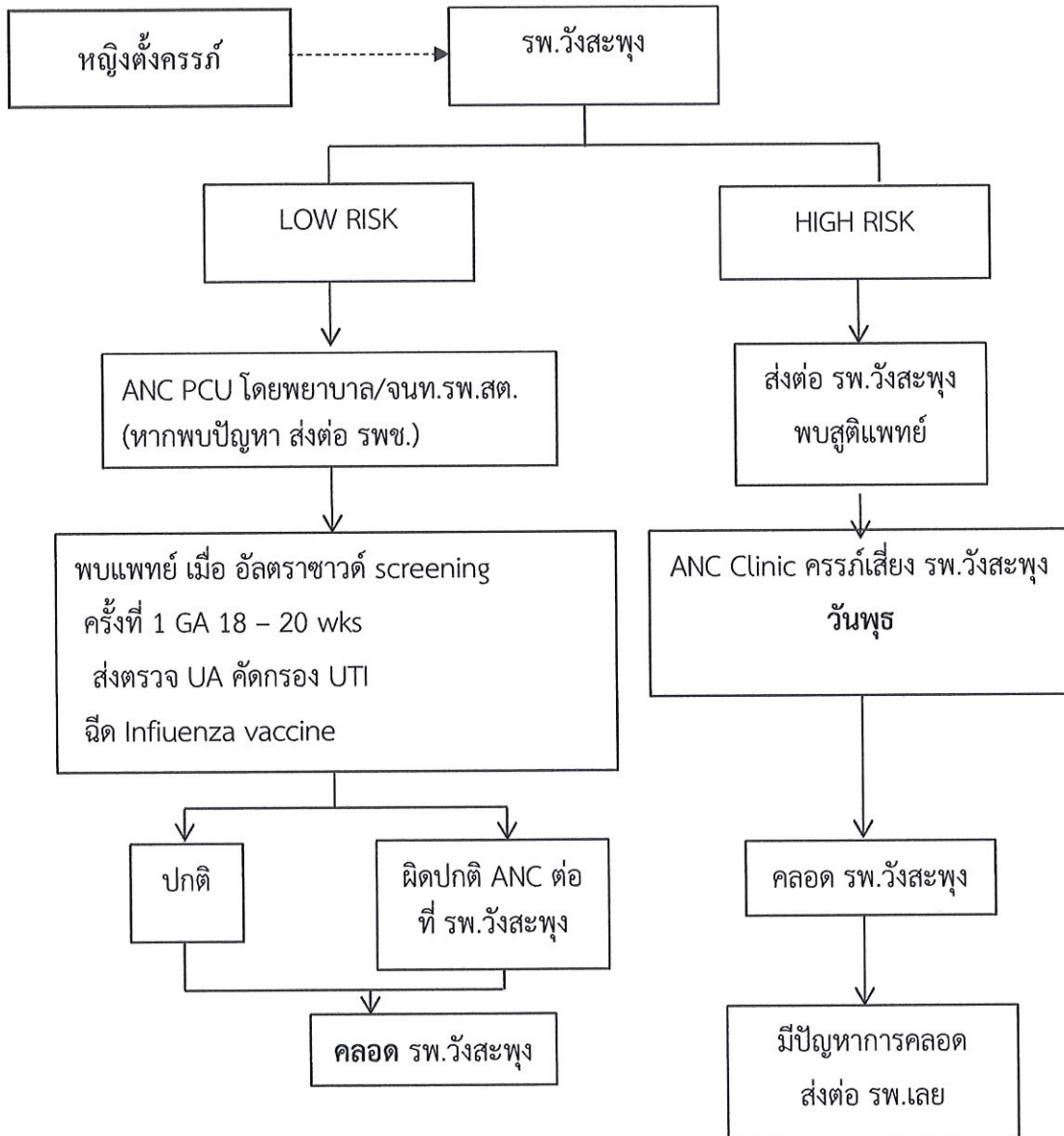


หมายเหตุ

1. หญิงตั้งครรภ์ที่มีอาการแพ้ท้อง กินยามีส่วนประกอบของเหล็ก อาจมีอาการ NIV มากขึ้นจากผลข้างเคียงของธาตุเหล็กในยาบำรุงครรภ์ได้
2. ในช่วงไตรมาสแรกการให้ไอโอดีนและ folic มีความสำคัญในการพัฒนาสมอง และป้องกันความผิดปกติทางสมองของทารกในครรภ์
3. หญิงตั้งครรภ์ที่เป็นโรคธาลัสซีเมียชนิดรุนแรง อยู่ก่อนแล้วควรให้ยาเม็ดไอโอดีนที่ไม่มีธาตุเหล็กวันละ 1 เม็ด และให้ยาเม็ดโฟลิก วันละ 1 เม็ด
4. ในส่วนประกอบของยาเม็ดผสม triferdine 1 เม็ด และ obimin AZ 1 เม็ด จะเพียงพอสำหรับหญิงตั้งครรภ์ในแต่ละวัน ฉะนั้นให้จ่ายตัวใดตัวหนึ่งเท่านั้น


	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 10 จากจำนวน 15หน้า ฉบับที่1วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM - 045	แก้ไขครั้งที่ : 4
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสาวกัญญา มะดาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายธรรรงค์ ศรีพล

แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงสูง



หมายเหตุ :1.ในกรณี High Risk จะนัดดูแล ANC มี คลินิกHR รพ.วังสะพุง ในวันพุธ ตามความจำเป็น และต้องติดตาม ANC พื้นฐาน 5 ครั้งคุณภาพในเขต รพ.สต.รับผิดชอบต่อเนื่อง (Lab1,Lab2 ยาบ้ำรุงครรภ์ โรงเรียนพ่อแม่)

2. ให้ใช้ใบส่งตัว ระบุ ว่าเสี่ยงอะไร ส่งมาในวันคลินิกครรภ์เสี่ยง ทุกรพ.สต.วันพุธ เวลา 08.30 - 12.00 น.
3. case Nearly post term (GA40wks) ส่งมาคลินิกครรภ์เสี่ยง ทุกรพ.สต.วันพุธ เวลา 08.30 - 12.00 น.

	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 11 จากจำนวน 15 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM - 045	แก้ไขครั้งที่ : 4
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะดาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายรณรงค์ ศรีพล

ตารางการส่งหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง (High Risk) จาก รพ.สต. มาพบสูติแพทย์ (OPD สูติกรรม)

วัน/สัปดาห์	รพ.สต.
พุธ สัปดาห์ที่ 1 และ 3 เวลา 08.30 - 12.00 น.	1 ทรายขาว 2 นาวิ้ว 3 นาแก 4 กกกก 5 ปากปวน 6 โคนกมึ้น 7 โคนกสว่าง 8 โคนกหนองแก 9 โคนกสว่าง
พุธ สัปดาห์ที่ 2 และ 4 เวลา 08.30 - 12.00 น.	1 โคนกวังแท่น 2 ผาน้อย 3 โคนกมน 4 นาดอกไม้ 5 ตากแดด 6 ขอนแก่น 7 หัวฝุ่ก 8 เหมืองแบ่ง

	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 12 จากจำนวน 15หน้า ฉบับที่1วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM – 045	แก้ไขครั้งที่ : 4
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสาวกัญญา มะตาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายรณรงค์ ศรีพล

เกณฑ์ประเมินความเสี่ยงของหญิงตั้งครรภ์ โรงพยาบาลวังสะพุง

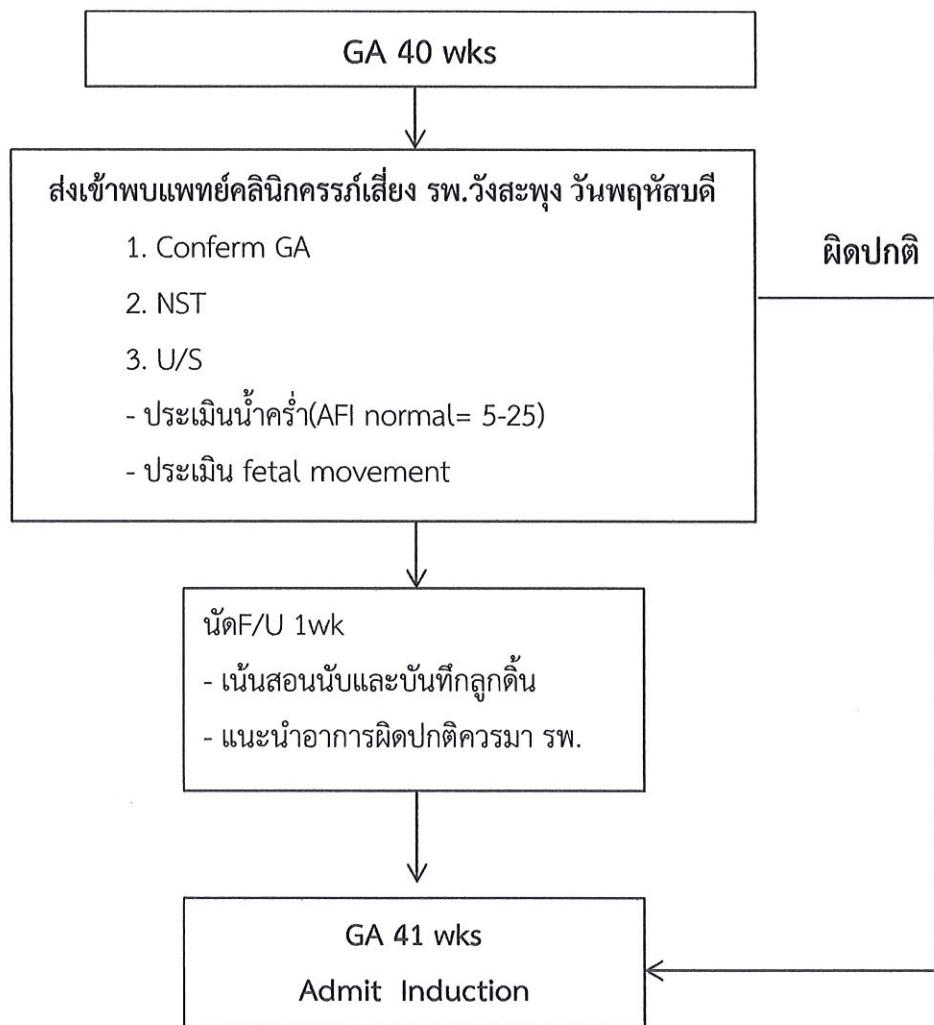
เสี่ยงต่ำ (Low Risk)	เสี่ยงสูง (High Risk)
<ol style="list-style-type: none"> มารดาสูงน้อยกว่า 145 cm อายุ > 19 ปี (นับถึง EDC) อายุ \geq 35 ปี (นับถึง EDC) 	<ol style="list-style-type: none"> เคยมีทารกตายในครรภ์หรือเสียชีวิตแรกเกิด (1 เดือน) เคยแท้งบุตร 3 ครั้ง ติดต่อกันหรือมากกว่าติดต่อกัน เคยคลอดบุตรน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม หรือคลอดเมื่ออายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์ เคยคลอดบุตรน้ำหนักมากกว่า 4,000 กรัม /เคยคลอดติดไหล่/ตกเลือด เคยเข้ารับการรักษาพยาบาลความดันโลหิตสูงระหว่างการตั้งครรภ์หรือครรภ์เป็นพิษ หรือ eclampsia เคยผ่าตัดอวัยวะในระบบสืบพันธุ์ เช่น เนื้องอกมดลูก ผ่าตัดคลอด ผูกปากมดลูก ฯลฯ ครรภ์แฝด Rh Negative / HIV เลือดออกทางช่องคลอดระหว่างตั้งครรภ์ มีก้อนในอุ้งเชิงกราน ความดันโลหิต \geq 140 / 90 mmHg BMI <18.5 กก./ตรม. หรือ \geq 23 กก./ตรม. Overt DM / GDM insulin control / GDM diet control โรคไต / Chronic HT / PIH โรคหัวใจ / Thalassemia major ติดยาเสพติด /สุรา /บุหรี่ โรคอายุรกรรม อื่นๆ เช่น ไทรอยด์ SLE ,ภูมิคุ้มกันอื่นๆ , โลหิตจาง,โรคเลือด, RA,ลมชัก (โปรดระบุ) ส่วนน้ำหนักไข่ศีรษะอายุครรภ์ > 36 สัปดาห์ อื่นๆโปรดระบุ.....

	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 13 จากจำนวน 15 หน้า ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM - 045	แก้ไขครั้งที่ : 4
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะดาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายรณรงค์ ศรีพล

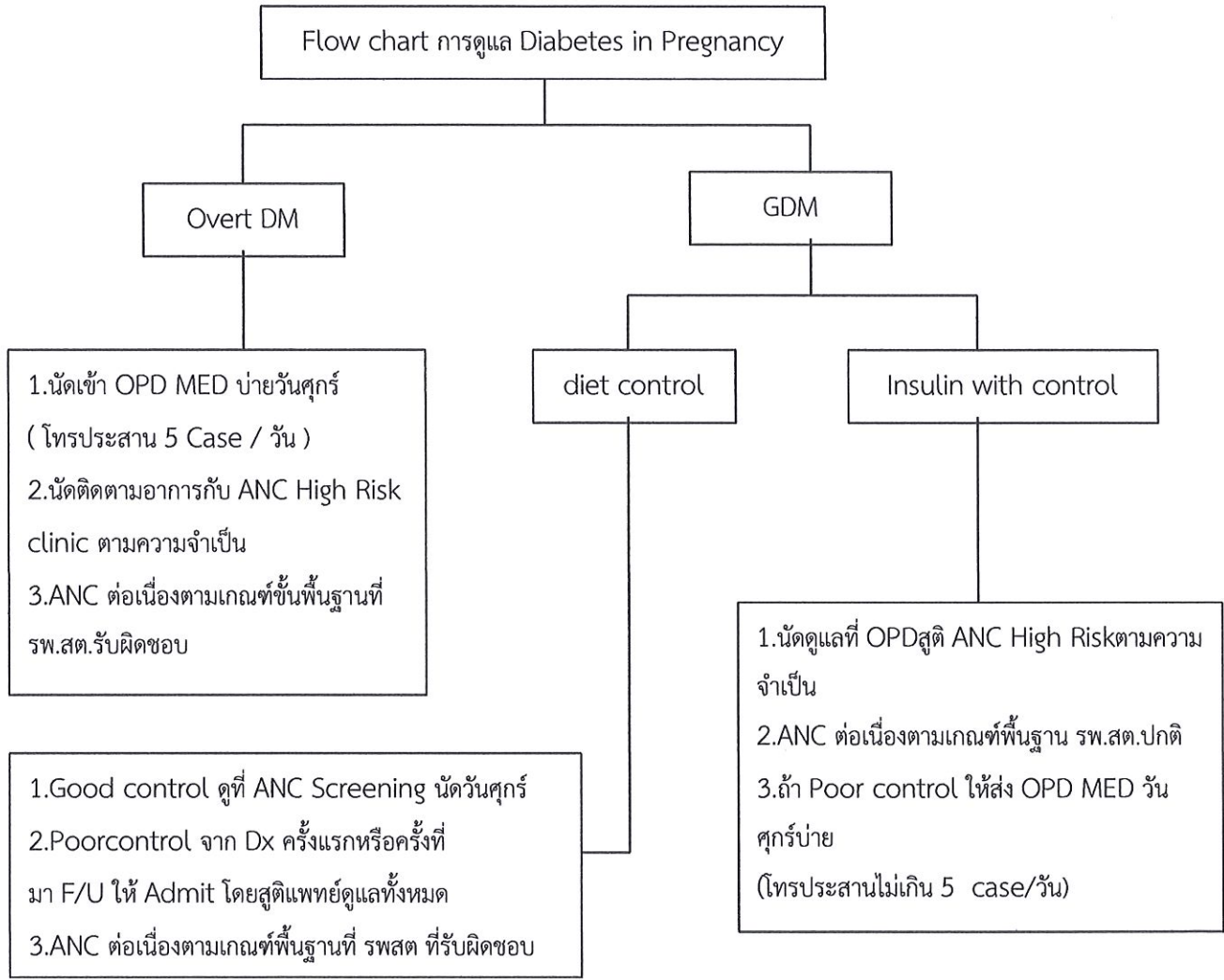
หมายเหตุ : case previous c/s ส่งมาวางแผนคลอดที่ GA 32 wks

Guideline Post term คลินิกฝากครรภ์รพ.วังสะพุง

Post term : GA 41 wks ขึ้นไป




	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 14 จากจำนวน 15 หน้า
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM – 045	ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะดาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายรณรงค์ ศรีพล



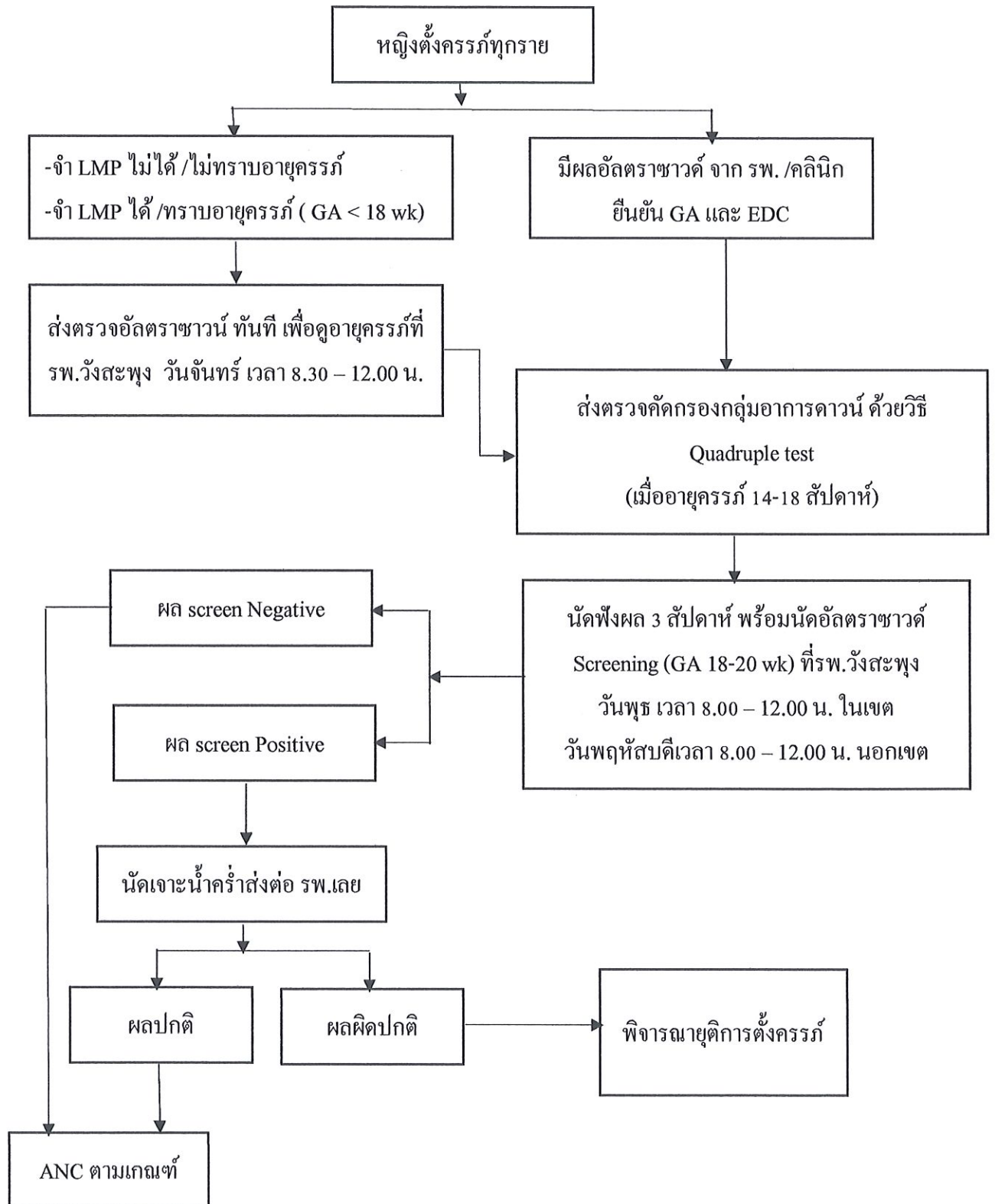
● จัดบริการที่แผนก OPD รพ.วังสะพุง

เอกสารอ้างอิง

- แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ความเสี่ยงสูงสำหรับโรงพยาบาลชุมชน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลย 2558
- แนวทางปฏิบัติการฝากครรภ์คุณภาพเขตสุขภาพที่ 8 2558
- แนวทางการตรวจสุขภาพที่จำเป็นและเหมาะสมสำหรับหญิงมีครรภ์ กระทรวงสาธารณสุข 2559

	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 15 จากจำนวน 15 หน้า
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM - 045	ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะตาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายธรรรงค์ ศรีพล

แนวทางการส่งคัดกรองกลุ่มอาการดาวน์ ด้วยวิธี Quadruple test





โรงพยาบาลวังสะพุง

หน้าที่ 16 จากจำนวน 17หน้า
ฉบับที่1วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565

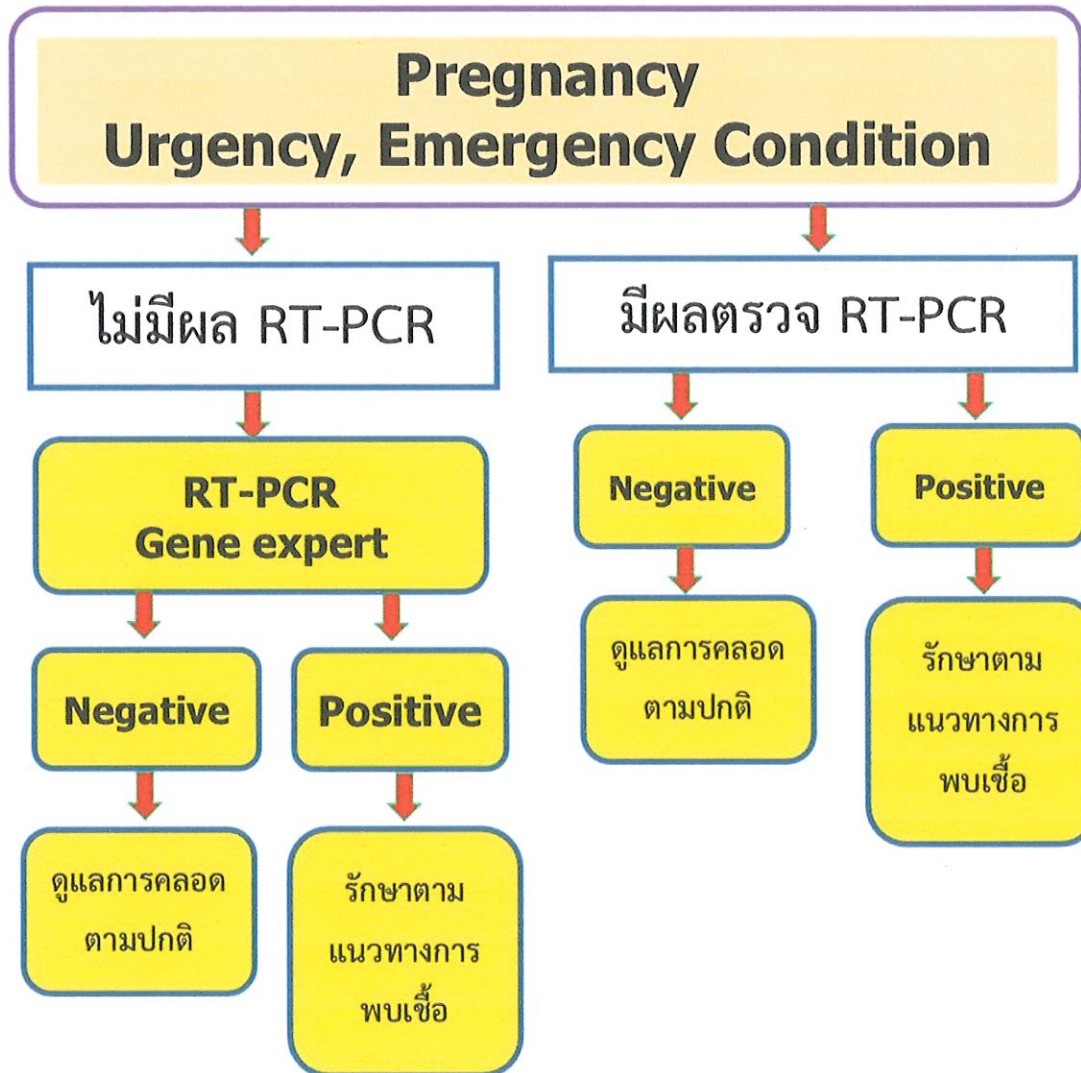
ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM - 045

แก้ไขครั้งที่ : 4

เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง


ผู้จัดทำ : นางสุกัญญา มะดาศรี

ผู้อนุมัติใช้ : นายธรรรงค์ ศรีพล



หมายเหตุ กรณีหญิงตั้งครรภ์ที่เดินทางมาจากพื้นที่สีแดงหรือเป็นผู้มีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อ COVID-19 ที่มีภาวะ Urgency, Emergency จาก รพช. และจะ Refer มา รพ.เลย ให้ รพช.ทำการ Swab และส่ง Specimen มาพร้อมกับหญิงตั้งครรภ์ พร้อมกับโทรแจ้ง จนท. ER ว่ามี Specimen มาด้วย ทาง ER จะได้ประสานห้อง Lab นำไปตรวจ RT-PCR Gene expert ต่อไป

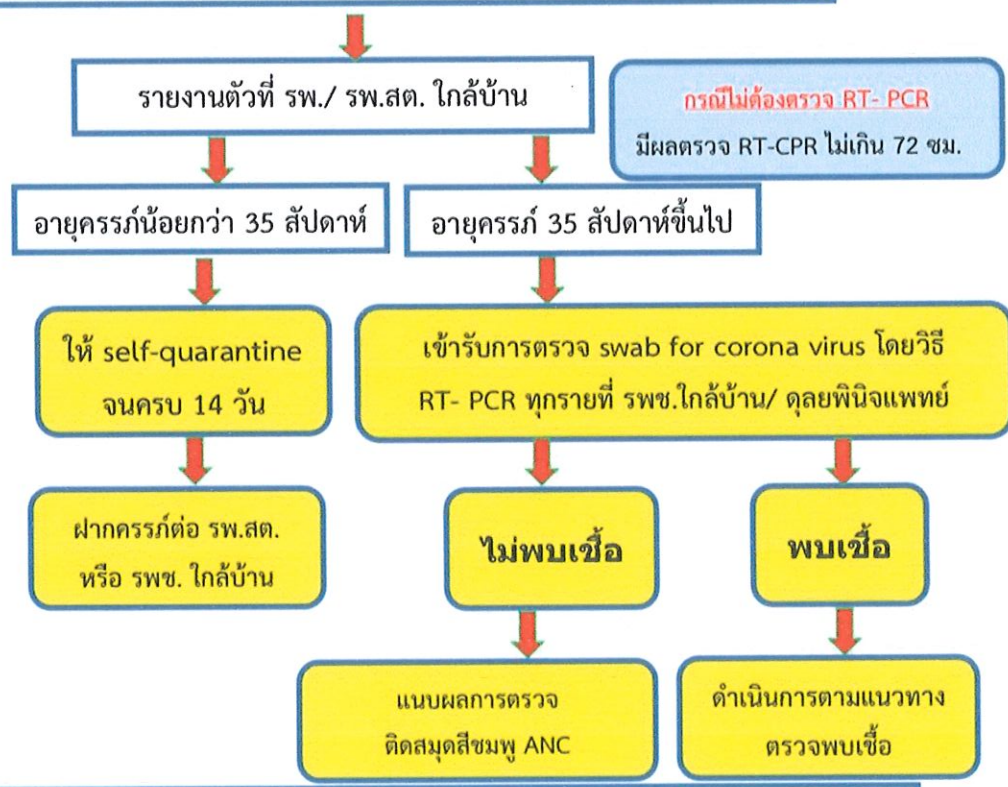
ณ วันที่ 3 พฤษภาคม 2564

	โรงพยาบาลวังสะพุง	หน้าที่ 17 จากจำนวน 17 หน้า
	ระเบียบปฏิบัติที่ : WP - HPP- FAM – 045	ฉบับที่ 1 วันที่ออกเอกสาร 1 มิถุนายน 2565
	เรื่อง : แนวทางการดูแลหญิงตั้งครรภ์ คปสอ วังสะพุง	
	ผู้จัดทำ : นางสาวกัญญา มะดาศรี	ผู้อนุมัติใช้ : นายธรรรงค์ ศรีพล

แนวทางการตรวจคัดกรองโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในสตรีตั้งครรภ์ จังหวัดเลย (กรณีหญิงตั้งครรภ์เดินทางมาจากพื้นที่สีแดงเข้าสู่จังหวัดเลย)

- วัตถุประสงค์: 1. เพื่อป้องกันการแพร่โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จากแม่สู่ลูก
2. เพื่อป้องกันการแพร่โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 จากหญิงตั้งครรภ์ สู่บุคลากรสาธารณสุข

หญิงตั้งครรภ์ ที่เดินทางมาจากพื้นที่สีแดงเข้าสู่จังหวัดเลย



กรณี สตรีตั้งครรภ์ได้รับการตรวจ swab แล้ว >> ผลปกติ แต่มีประวัติเดินทางกลับไปพื้นที่สีแดง แล้วกลับเข้าพื้นที่ จ.เลยใหม่ ให้ตรวจ swab พร้อมแนบผลการตรวจใหม่ทุกครั้ง

พื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด 6 จังหวัด: กรุงเทพฯ, เชียงใหม่, ชลบุรี, สมุทรปราการ, ปทุมธานี, นนทบุรี (ณ วันที่ 1 พฤษภาคม 2564)
พื้นที่ควบคุมสูงสุด 45 จังหวัด ประจวบคีรีขันธ์, สมุทรสาคร, นครปฐม, ภูเก็ต, ไครยา, สงขลา, ตาก, อุตรดิตถ์, สุพรรณบุรี, สระแก้ว, ระยอง, ขอนแก่น, กาญจนบุรี, กำแพงเพชร, จันทบุรี, ฉะเชิงเทรา, ชัยภูมิ, เชียงราย, ตรัง, นครศรีธรรมราช, นครสวรรค์, นราธิวาส, น่าน, ปราจีนบุรี, ปัตตานี, อยุธยา, พัทลุง, พิจิตร, พิษณุโลก, เพชรบุรี, เพชรบูรณ์, มหาสารคาม, ยะลา, ร้อยเอ็ด, ระนอง, ราชบุรี, ลพบุรี, ลำปาง, ลำพูน, ศรีสะเกษ, สระบุรี, สุโขทัย, สุราษฎร์ธานี, อ่างทอง, อุบล

หมายเหตุ: พื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวดตามประกาศ ศบค.